



Il Festival del Fitness arriva a Roma

Oliate i vostri muscoli, mettetevi in canottiera e calzoncini e preparatevi a mostrarli nella più grande palestra di Roma. **Arriva nella Capitale l'eccentrico e variegato mondo del fitness** (da oggi al 14 alla Nuova Fiera di Roma) per la **21/a edizione del Festival del Fitness**, che si annuncia come la più importante di sempre per numero di attività e disponibilità di spazi. **Molteplici, infatti, saranno le discipline che i visitatori potranno praticare.** Dalle più conosciute spinning, body pump, body balance, acquagym, atletica, pallacanestro, beach volley, a quelle più particolari come l'half pipe e l'arrampicata (nella quale si cimenterà anche il sindaco di Roma Gianni Alemanno). Ci saranno anche esibizioni di campioni. Ad esempio, nel karate sarà presente Stefano Maniscalco, due volte campione del mondo. E con lui, ma solo in veste di madrina della manifestazione, ci sarà Giorgia Quintavalle, oro a Pechino nel judo. Invece, per tutte le amanti della ginnastica, la vera attrazione sarà l'indiana Sarina Jain, definita ormai l'erede di Jane Fonda per aver unito le classiche danze indiane con il fitness. Curiosità: In 5 piazze romane (Don Bosco, Cola di Rienzo, S. Lorenzo in Lucina, Ponte Milvio e dei Ravennati) ci sarà un tapis roulant. Chi percorrerà 1 km in meno di 6 minuti entrerà gratis al Festival. L'operazione verrà ripetuta nei 4 giorni della manifestazione, davanti all'ingresso della Fiera. In marcia. (FRANCESCO NUCCIONI)