



giovedì 11 giugno 2009 • www.metronews.it

metro

**10 roma**

La campionessa di judo Giorgia Quintavalle, madrina della manifestazione alla Nuova Fiera di Roma da oggi a domenica.

**Roma antica: turisti in picchiata**

Nel primo semestre del 2009 è stato registrato un calo del 25% di turisti nel Foro-Palatino-Colosseo. Dati della Soprintendenza. METRO

# Cento discipline per fare un festival



## A piazza del Popolo il Villaggio digitale

**ENTRO.** In occasione dello switch over del 16 giugno nel Lazio - confermato ieri dal viceministro alle Comunicazioni Paolo Romani - i «Mediaset Days» si accendono anche a Roma. Per salutare l'arrivo del digitale nelle case di 2.700.000 persone nella provincia di Roma (4,5 nel Lazio), Mediaset allestirà in piazza del Popolo un villaggio digitale: per due giorni, sabato 13 e domenica 14 giugno (ore 10-20), i cittadini potranno

**I contributi**

Ancora disponibili i contributi da 50 euro del governo per l'acquisto del decoder destinati ai cittadini con reddito annuo pari o inferiore ai diecimila euro.

vedere come funzionerà il nuovo sistema, provando i nuovi canali e servizi che il digitale terrestre consente di ricevere. METRO

**CITTA.** Olate i vostri muscoli, mettetevi in canottiera e calzonzoni e preparatevi a mostrarvi nella più grande palestra di Roma. Arriva nella Capitale l'eccentrico e variegato mondo del fitness (da oggi al 14 alla Nuova Fiera di Roma) per la 21ª edizione del Festival del Fitness, che si annuncia come la più importante di sempre per numero di attività e disponibilità di spazi. Molteplici, infatti, saranno le discipline che i visitatori potranno praticare. Dalle più conosciute spinning, body pump, body balance, acquagym, atletica, pallacanestro, beach volley, a quelle più particolari come l'half pipe e l'arrampicata (nella quale si cimenterà anche il sindaco di Roma Gianni Alemanno). Ci saranno anche esibizioni di cam-

pioni. Ad esempio, nel karate sarà presente Stefano Maniscalco, due volte campione del mondo. E con lui, ma solo in veste di madrina della manifestazione, ci sarà Giorgia Quintavalle, ora a Pechino nel judo. Invece, per tutte le amanti della ginnastica, la vera attrazione sarà l'indiana Sarina Jane, definita ormai l'erede di Jane Fonda per aver unito le classiche danze indiane con il fitness.

**Il Festival del fitness da oggi alla Nuova Fiera di Roma**

Curiosità: In 5 piazze romane (Don Bosco, Cola di Rienzo, S. Lorenzo in Lucina, Ponte Milvio e dei Ravennati) ci sarà un tapis-roulant. Chi percorrerà 1 km in meno di 6 minuti entrerà gratis al Festival. L'operazione verrà ripetuta nei 4 giorni della manifestazione, davanti all'ingresso della Fiera. In marcia. **FRANCESCO NUCCIONI**



**Le novità**

Tra le discipline non consuete c'è il karanking (in foto), con esibizioni di Johnny G. Oppure il barefoot training, la vibrazione funzionale, la detossificazione tramite l'acqua. E anche uno spettacolo di **Lapgy**, per rendere un po' eccitante e divertente il tutto. Oltre 50 gli eventi in programma: dall'aerobica all'hip hop, ai percorsi di cross e mountain bike. **FR. NUC.**

**70** I Paesi del mondo dai quali arriveranno migliaia di appassionati del fitness. Se ne attendono 5 mila.

**4** le piscine presenti e pista di 800 metri ideale per percorsi di cross country e mountain bike, oltre a 16 palchi, 4 tatami, 3 ring, 40 treadmill, 500 bike per l'indoor cycling, 200 bosu, 1.000 step.

**In breve**

**OSTIENSE.** L'Università apre le porte alle future matricole per presentare l'offerta didattica del prossimo anno accademico. Accade a Roma Tre giovedì 23 luglio, dalle 9,30 in via Ostiense 159. **METRO**

**TOR VERGATA.** David Gross, premio Nobel per la Fisica, incontrerà studenti e pubblica, mercoledì prossimo a Tor Vergata, alle 15, nell'aula Grassano del dipartimento di Fisica. **METRO**

**ESTRATTO BANDO DI GARA A PROCEDURA RISTRETTA ACCELERATA**  
**Categoria del servizio e descrizione:** Categoria di servizi n. 11 - Servizi di consulenza gestionale e affini; CPC 86501, 86509, Codice NUTS: ITE-43, CPV: 79411000-6. Procedura di gara ristretta accelerata ai sensi del D.Lgs. n. 163/2006 per l'affidamento dell'attività di elaborazione del piano di riorganizzazione strutturale, strategica ed operativa dell'AIFA, Gara indetta con Determina del Direttore Generale n. 137 del 4/06/2009, CIG 9328868E71.  
**Importo presunto dell'appalto:** € 650.000,00 oltre IVA. **Durata del contratto:** 60 giorni lavorativi decorrenti dalla data di avvio delle attività. **Responsabile Unico del Procedimento:** Dr. Stefano Capponi, Dirigente Ufficio Affari Amministrativi del Personale e Legali. **Modalità di partecipazione:** Le condizioni ed i requisiti amministrativi, economici e tecnici per la partecipazione sono indicati nel Bando di Gara presentato per la pubblicazione nel supplemento delle G.U.U.E. in data 05/06/2009 n. 10 2009-063632 ed in pubblicazione sulla G.U.R.I. V Serie Speciale n. 66 del 05/06/2009 e disponibile sul profilo del Committente.