

# LEGGO

## In Fiera. Quattro giorni tra kranking e tectonic wellbeing, la ginnastica osé dei Sarkozy **Fitness, arriva il festival delle novità**

di Valeria Araldi

Il Masala bhangra workout di Sarina Jain - in anteprima europea - trasforma i movimenti delle danze bhangra e bollywood in fitness e il tectonic wellbeing di Julie Imperiali, che tra i suoi atleti vanta Nicolas Sarkozy e Carla Bruni, metodo che, con dieta, stretching e potenziamento di muscoli pelvici e perineali, assicura oltre ai risultati fisici, secondo la stessa Bruni, una migliore vita sessuale. Sono creazioni "al femminile" le principali novità del ventunesimo festival del Fitness, alla Nuova Fiera di Roma da domani a domenica, per fare il punto sugli ultimi trend del settore, tra anteprime, incontri e, ovviamente, allenamento.

Ottomilacinquecento tra trainer e atleti, sedici palchi, quattro piscine e altrettanti tatami, tre ring, cinquecento bike per indoor cycling e



decine di eventi. Quanto basta per soddisfare gusti ed esigenze differenti. Si comincia dalla 1 km fitness challenge, che, con più postazioni in centri fitness e commercia- li, oltre al festival, regala un pass

**Workout di aerobica e pugilato. In fiera anche il concorso da miss cinema**

per la manifestazione a chi percorrerà un chilometro in meno di sei minuti. Tra le discipline più trendy in programma, il cardio-tennis, sorta di aerobica con racchetta, il kranking da praticare con un attrezzo per pedalare con le mani che rafforza la parte superiore del corpo, e il fitness duathlon, due chilometri in stationary bike e parete da scalare.

La manifestazione ospita anche la terza tappa delle selezioni regionali del concorso *Una ragazza per il cinema*, tra danza, musical, esibizioni canore, sfilate e feste a tema con quattro madrine: Nathalie Caldonazzo, Maria Monsé, Benediceta Boccoli e Michela Miconi. Al festival pure Doppia Difesa, iniziativa promossa da Michelle Hunziker e Giulia Buongiorno, per le donne vittime di violenza.

### Corfiatone. Rap-sfottò successo vero

Dopo il successo del singolo *Contromano*, il duo gangsta-rap *Corfiatone*, ovvero le attrici comiche Paola Minaccioni e Federica Cifola (autrici e interpreti di diversi sketch nei programmi della Dandini e della Gialappa's), presenta oggi il secondo singolo *Chiamame n'po'*. Le attrici rifanno il verso - con reale successo musicale - ai gangsta-rap di casa nostra, da Cor Veleno a Piotta. «*Chiamame n'po'* si colloca tra l'urlo di Munch e il guaito di un barboncino - spiegano le attrici travestite da rapper - O anche no, dipende da quello che vi siete fumati».

### Fiorello, un cammello per Mike

A cavallo di un cammello. E' così che Mike Bongiorno promette di arrivare, questa sera, al teatro tenda del Fiorello show a piazzale Clodio. Lo storico conduttore sarà di nuovo ospite del Fiorello show, in scena per le ultime due settimane, fino al 19 giugno, mercoledì, giovedì e venerdì. Tra gli altri ospiti, Roberto Ciufoli, Marco Berry, Metis di Meo, ZeroAssoluto, Luisa Corna, Kledi.